

出産のこと

入院の準備

お持ちいただくもの

●院内用小バッグ

- | | |
|---------------------------------|--|
| ☐ 母子健康手帳 | ☐ 出産後に提出していただく書類 |
| ☐ 携帯電話 | ☐ 使用しているお薬 |
| ☐ ママブック | ☐ タオル(小) |
| ☐ ヘアゴム | ☐ 飲み物・ペットボトル用ストロー |
| ☐ 小 銭 | ☐ 着がえ入れ(エコバッグなど) |
- ・コインランドリー用
 - ・院内自販機
(飲み物・マスク・お産用パッド・母乳パッド・乳頭ケアオイル・お菓子などがお求めいただけます)
- ※すぐに取り出せるようにしておきましょう。貴重品はお持ちにならないください。

●ファスナー付きバッグ(キャリーバッグ不可)

- ☐ 本館で着るパジャマ1着
(新館でレンタルパジャマを利用しない方は入院中に必要な着数)
肌着・スキンケアなどの必需品

〈お産セットとは別に〉

- ☐ 生理用ショーツ: 2~4枚(帝王切開の方は5枚)程度
- ☐ 授乳用ブラジャー: 2~3枚(帝王切開の方は3枚)程度
- ☐ 赤ちゃんのおくるみ
- ※お荷物はファスナーのついた**小さめのバッグ1つ**に入れてください。
- ☐ 退院会計に必要なもの(P.69)

●立ち会う方

〈立ち会いの書類一式〉

- ☐ 立ち会い証 ☐ 立ち会い出産のご案内
- ☐ 立ち会い者チェックリスト

※必要な方は飲み物や軽食(院内での購入はできません。)

帝王切開の方

- OS-1: 2本 ●飲み物 ●ペットボトル用ストロー

当クリニックで用意してあるもの

●お産までの着替え

●お産セットの内容(入院時にお渡しします)

〈お母さん用〉

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------|
| ・前開きの産じょくショーツ: 2枚
(入院時と出産直後に使用します) | ・弾性ストッキング: 1足(ハイソックス) |
| ・使い捨てコットンショーツ: 4枚 | ・乳首ケア用 馬油(ピアバーク) |
| ・お産用パッド(ナプキン):
S・M・Lサイズ | ・歯ブラシセットとコップ |
| | ・シャワー用ボディタオル |
| | ・ティッシュ |

〈赤ちゃん用〉

- | | |
|---------------------------------------|------------|
| ・おしりふき80枚入り: 2パック | ・おへその消毒セット |
| ・ガーゼハンカチ代わりに使えるドライコットンシート120枚入り: 1パック | |
| ・臍帯箱 | |

※レンタルパジャマは、新館の特別室と個室をご利用の方に1日1着無料でお部屋にお届けします。4人部屋の方は有料で貸し出しすることができます。(有料/1日1着)

●退院時のベビー服は当院からのプレゼントです

●備え付けのもの

- | | | | |
|------------|---------|-----------|------|
| ・バスタオル | ・リンス | ・授乳クッション | ・円座 |
| ・フェイスタオル | ・ボディソープ | ・授乳用品 | ・冷蔵庫 |
| ・ティッシュペーパー | ・テニスボール | ・テレビ | ・おもつ |
| ・シャンプー | ・ドライヤー | ・入院中のベビー服 | ・体温計 |

陣痛食のご用意もできます。(おにぎり、ゼリーなど)



院内持ち込みできないもの

- | | | |
|-----------------------------|--------------|-------------|
| ・携帯電話以外の電化製品
(ゲーム機・パソコン) | ・治療食の方の持ち込み食 | ・ベッドマット |
| ・延長コード | ・電気使用の加湿器 | ・花(面会の方も含む) |
| | ・空気清浄機 | |

持ち込みできるもの

- | | |
|---|------------------|
| ・携帯電話の充電器 | ・クッション・抱き枕どちらか1個 |
| ・電気を使用しない水蒸気の出ない加湿器(小さなもの・紙の吸い取りで使用できるもの) | |