

# 出産のこと

## 入院の準備をはじめましょう

### お持ちいただくもの

- 入院時に
  - 母子健康手帳
  - ママブック
  - 出産後に提出していただく書類
  - 使用しているお薬
  - パジャマ・下着・スキンケアなどの必需品

(お産セットとは別に)

- 産後用ショーツ2枚(帝王切開の方は5枚)程度
- 授乳用ブラジャー2枚(帝王切開の方は3枚)程度

※お荷物はファスナーのついた小さめのバック1つに入れてください。また、サブバックにママブック、飲み物、携帯電話などを入れ、すぐに取り出せるようにしておきましょう。自動販売機用の小銭があると便利ですが、貴重品はお持ちにならないでください。

### ●退院までに

- 赤ちゃんのおくるみ
- 退院会計に必要なもの(37ページ)

### あると便利なもの

- ヘアゴム
- 院内用小バック
- ペットボトル用ストロー



### 当クリニックで用意してあるもの

#### ●お産セットの内容(入院時にお渡しします)

- ・産後用のショーツ2枚
- ・ナプキン
- ・簡易の骨盤ベルト
- ・授乳用ブラジャー1枚
- ・母乳パッド
- ・乳首ケア用オイル
- ・授乳用やわらかタオル
- ・おへその消毒セット
- ・おしりふき
- ・スリッパ
- ・歯ブラシセット
- ・ヘアブラシ
- ・耳栓、アイマスク



退院時のベビー服は  
当クリニックからの  
プレゼントです。

#### ●備付けのもの

- ・バスタオル
- ・フェイスタオル
- ・ティッシュペーパー
- ・シャンプー
- ・リンス
- ・ボディソープ
- ・ドライヤー
- ・授乳クッション
- ・円座
- ・テレビ
- ・冷蔵庫
- ・入院中のベビー服
- ・おむつ
- ・授乳用品
- ・体温計