

出産のこと

入院の準備をはじめましょう

お持ちいただくもの



● 院内用小バッグ

- 母子健康手帳 携帯電話
- ママブック ヘアゴム タオル(小)
- 飲み物・ペットボトル用ストロー
- 小銭(コインランドリー、自販機、買い物用)
- 出産後に提出していただく書類
- 使用しているお薬
- 退院会計に必要なもの(39ページ)

※すぐに取り出せるようにしておきましょう。
他貴重品はお持ちにならないください。

● ファスナー付きバッグ(キャリーバッグ不可)

- パジャマ・下着・スキンケアなどの必需品
(お産セットとは別に)
- 生理用ショーツ2～4枚(帝王切開の方は5枚)程度
- 授乳用ブラジャー2～3枚(帝王切開の方は3枚)程度
- 赤ちゃんのおくるみ

※お荷物はファスナーのついた**小さめのバッグ**1つに入れてください。

帝王切開の方

- OS-1 2本
- ペットボトル用ストロー
- 限度額認定書
(入院時受付提出)

当クリニックで用意してあるもの

● お産セットの内容(入院時にお渡しします)

- ・ ショーツ2枚
(入院時に使用します。)
- ・ ナプキン
- ・ 授乳用ブラジャー1枚
- ・ 母乳パッド
- ・ 乳首ケア用オイル
- ・ 授乳用100%コットン
- ・ おへその消毒セット
- ・ おしりふき
- ・ スリッパ
- ・ 歯ブラシセット
- ・ ヘアブラシ
- ・ 着圧ソックス
- ・ 弾性ストッキング

陣痛食の
ご用意もできます。
(おにぎり、ゼリー等)



退院時のベビー服は
当クリニックからの
プレゼントです。

● 備付けのもの

- ・ バスタオル
- ・ フェイスタオル
- ・ ティッシュペーパー
- ・ シャンプー
- ・ リンス
- ・ テニスボール
- ・ ボディソープ
- ・ ドライヤー
- ・ 授乳クッション
- ・ 円座
- ・ テレビ
- ・ 冷蔵庫
- ・ 入院中のベビー服
- ・ おむつ
- ・ 授乳用品
- ・ 体温計